

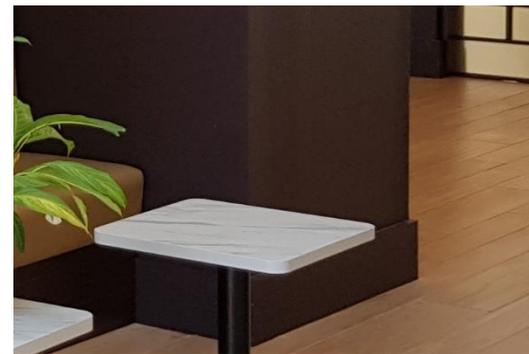
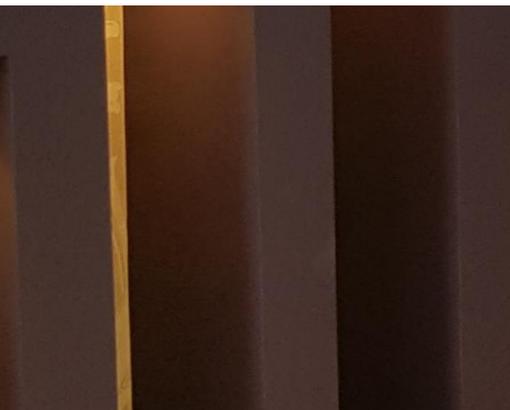
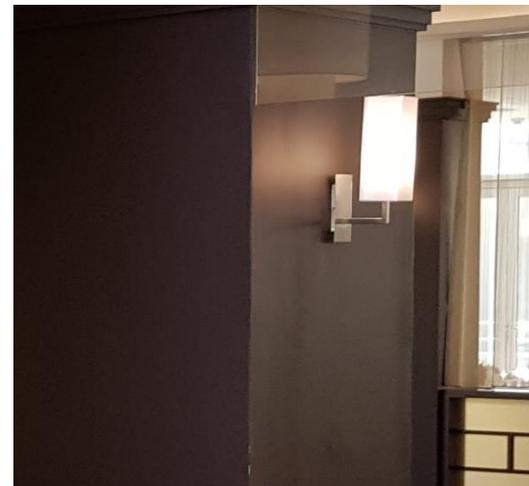
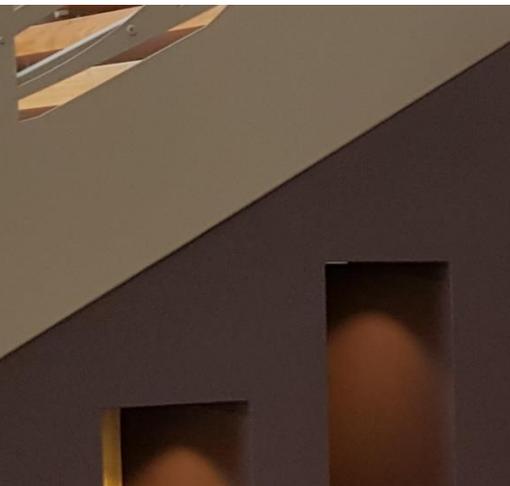
LE JOURNAL

Mensuel de la résidence

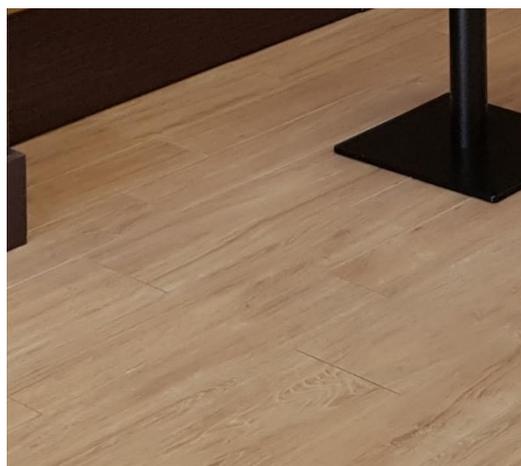
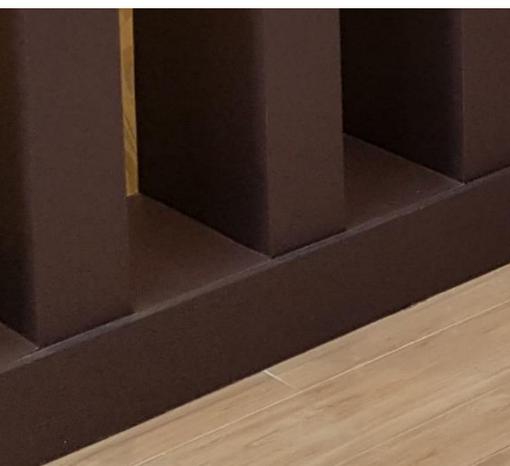
Février 2020



Le Sacré
Cœur
L'EHPAD | sedna.
RÉSIDENTIEL | FRANCE



N°32

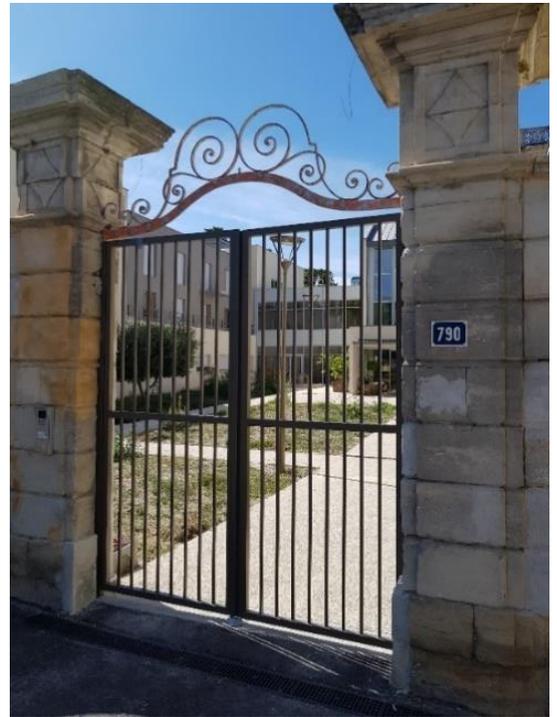


A ne pas oublier ! Pour la sécurité de tous :

Madame, Monsieur,

Pour la sécurité de vos parents et des résidents du SACRE CŒUR :

MERCI DE VEILLER A BIEN FERMER LE PORTAIL D'ENTREE LORS DE VOS VISITES EN ARRIVANT ET EN QUITTANT LA RESIDENCE.



Le Sacré-Cœur vous propose : Un large choix de produits !



Le groupe SEDNA propose des produits d'hygiène de qualité que vous pouvez trouver en vente dans le hall d'entrée, ces produits sont élaborés dans le respect de l'environnement. N'hésitez pas à vous renseigner.

Un peu d'info :

Au mois de janvier : Présentation de vœux par la direction :



Jeudi 23 janvier, Mme LOPEZ, directrice du Sacré-Cœur, accompagnée de Mme GELI directrice régionale, ont présenté les vœux pour l'année 2020. A cet occasion **Marie-France Carrion** a été félicitée pour l'obtention de son diplôme ASG, « Assistante de Soins en Gérontologie ». Nous avons également été informé du changement de poste de notre cadre de santé, **Virginie Charignon** qui à compter du 3 février prendra les fonctions d'Adjointe de direction Toutes nos félicitations !



Un peu d'info :

Le Sacré-Cœur vous propose :

Du nouveau au Sacré-Cœur, une socio esthéticienne :



Depuis le jeudi 16 janvier une socio-esthéticienne, intervient au Sacré-Cœur, les jeudis matin, et vendredis toute la journée.

Tous les résidents qui le souhaitent peuvent ainsi s'inscrire et profiter de soins spécifiques, adaptés, et individuels. Soins du visage, épilation, soins des mains, du corps, tout un panel de soins esthétiques à vision thérapeutique.

D'autre part, des soins en chambre pour des résidents qui restent alités sont aussi proposés.

Nos aînés semblent conquis par les prestations gratuites qui leurs sont proposées.

Il est certain que prendre soin de soi, apporte un bien être, une valorisation, apaise les angoisses et une continuité dans une vie sociale équilibrée.

Le carnet de rendez-vous de notre socio-esthéticienne, ne désemplit pas !

Un peu d'info :

Au mois de janvier 2020 :

Jeudi 16 janvier 2020, soins de détente :



C'est dans une ambiance de détente, de relaxation, que nos résidents s'installent, afin de profiter d'un moment en tête à tête, plaisir d'être chouchouté, ce contact très intime procure aux résidents de l'apaisement et de l'estime de soi.



Du côté des animations :

Au mois de janvier 2020 :

Le coach sportif du Sacré-Cœur :



TIMOTHE 22 ANS

Du groupe associatif « Siel Bleu ».

C'est après avoir obtenu ma licence STAPS « Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives », et après avoir fait une formation APA « Activité Physique Adaptée », que j'ai rejoint le groupe associatif « Siel Bleu ».

Un besoin de me sentir utile, d'aider en faisant quelque chose que j'aime. C'est toujours un plaisir de venir au Sacré-Cœur, tous les jeudis à 11h00 les résidents m'attendent ils m'appellent par mon prénom, nous passons ensemble de bons moments, les activités proposées sont adaptées au public présent et allient le corps et l'esprit. C'est un partage, un échange, toujours dans la bonne humeur.

Du côté des animations :

Ça s'est passé chez nous !

Jeudi 17 janvier 2020, gym douce :



Jeudi 13 janvier 2020, Timothé accompagne nos résidents pour une heure d'activité physique adaptée. C'est avec beaucoup de plaisir et de dextérité que nos résidents ont fait travailler leurs bras et leurs têtes afin que le ballon ne quitte pas la toile, les points étaient comptés. Il est certain qu'ils ont tous gagné !



Du côté de l'unité protégé :

Ça s'est passé chez nous !

La méthode Montessori, adaptée aux personnes âgées :

Cette méthode d'accompagnement aide les séniors souffrant de troubles cognitifs ou « non », à être plus autonomes et à se sentir utiles au sein d'une communauté. Elle repose sur **les capacités préservées** de la personne en évaluant des capacités motrices, sensorielles, sociales et cognitives, afin qu'elles puissent s'attribuer un rôle social et se valoriser dans les activités du quotidien.

La méthode Montessori permet de diminuer l'anxiété, l'isolement, l'agressivité, d'améliorer la qualité du sommeil et la confiance en soi. En devenant plus actifs et autonomes, ils retrouvent l'utilité sociale.

Les équipes soignantes du Sacré-Cœur, s'attachent au quotidien à appliquer cette méthode d'accompagnement, qui a fait ses preuves dans un grand nombre d'établissement médicalisés.

Faire ses tartines au petit déjeuner



Vider le lave-vaisselle



Dresser et débarrasser la table

Du côté de l'unité protégée :

Ça s'est passé chez nous : Méthode Montessori en images :

Couper le pain



Aider à la préparation du repas



Servir le café



Faire le lit



Plier les serviettes



Préparation des crêpes



Ecrire le menu



« Tous ces gestes du quotidien Retrouvés. »

Ça s'est passé chez nous !

Le loto du PASA :



Les lotos sont toujours très appréciés des résidents, et c'est d'une main de maître que cette résidente a été tout au long de cet après-midi le chef d'orchestre. Avec une concentration sans faille, la roue tournée, les numéros annoncés haut et fort, de quoi passer un très bon moment où la joie de se sentir utile, la joie de gagner, une quine ou un carton plein, a permis à tous ces résidents de passer quelques heures dans la détente et la bonne humeur.

Du côté des animations :

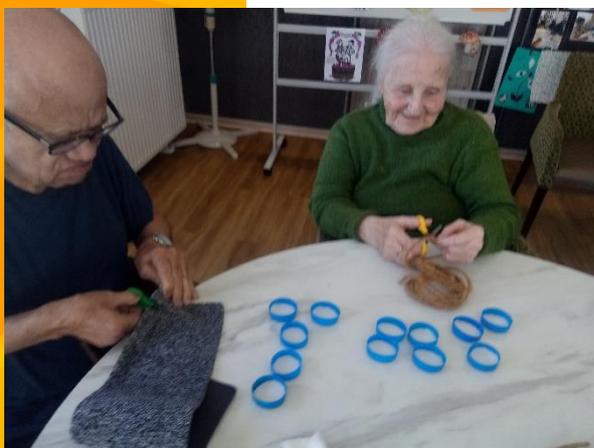
Ça s'est passé chez nous !

L'épiphanie au PASA :



Pour l'épiphanie les résidents du PASA ont préparé la galette, les gestes sont toujours présents, la concentration, l'habileté et le résultat est là. Les résidents se sont régalés

Réalisation d'un jeu sensoriel :



Les résidents ont confectionné les éléments d'un atelier sensoriel, le toucher, la perception des matières différentes, tous les sens ont été mis en éveil.

Du côté des animations :

Ça s'est passé chez nous !

Vendredi 24 janvier 2020, spectacle de danses :



Vendredi 24 janvier, c'est à l'unité protégée que Véronique aide-soignante au Sacré-Cœur, et Antoine, nous ont offert un spectacle digne de professionnels. En effet, du tchatchas, au Paso Doble, en passant par le rock, l'après-midi fut riche pour nos résidents de l'unité protégée. Détente, souvenirs, bien être, joie, rires un après-midi réussi, un grand merci à Véronique et Antoine !



Du côté des animations :

Ça s'est passé chez nous !

On parle de nous dans la presse :



La Provence.



Vaucluse matin.

SENIORS

L'Ehpad Sacré-Cœur fait son bilan

Johanne Lopez, directrice de l'EHPAD du Sacré Cœur a réuni son personnel autour d'un goûter de présentation des vœux, en présence de Michèle Geli, directrice régionale. L'occasion pour la directrice de faire la rétrospective de l'année écoulée, "qui a été à la hauteur des espérances, tant du point de vue professionnel qu'humain", avec l'ouverture de la résidence service, qui offre, en plus des douze appartements, des salons, un espace balnéothérapie et un salon de coiffure. 2020 s'annonce également sous les

meilleurs auspices avec l'ouverture totale du Sacré Cœur, qui accueillera à terme 90 résidents. Outre la médiation animale qui a vu le jour à l'unité protégée en 2019 et se poursuivra, une formation Montessori a débuté pour le personnel dans le cadre de la formation continue et une socio-esthéticienne propose des soins esthétiques gratuits aux résidents. Johanne Lopez a également mis à l'honneur Marie-France Carrion, qui a obtenu en 2019 la qualification d'assistante de soins en gérontologie.



La Provence.

Du côté des animations :

Ça s'est passé chez nous !

Café littéraire jeudi 30 janvier 2020 :



Jeudi 30 janvier 2020, grand succès pour la première de notre café littéraire.

Mme **Webermann**, nous a parlé de ce livre de Catherine NAY, « Souvenirs souvenirs... » qui nous fait découvrir un Jean Ormesson, dans des moments intimes de sa vie.

Mme **Bouyer**, nous a parlé de ce livre de Bernard CLAVEL, « Harricana » qui raconte l'histoire d'un couple pionniers qui va s'installer sur une terre hostile, où l'avancé du chemin de fer, va amener travail et richesse après un travail laborieux et exigeant.

Mme. **Dubois**, nous a parlé d'auteurs comme, Charles Péguy, Victor Hugo etc. dont les textes remplis de poésies, ne cessent de se laisser lire et relire, inlassablement.

Quelques heures, où la sagesse, la foi, la spiritualité, ont fait débat avec des textes pour références. Des convictions différentes, mais des échanges très riches dans le respect de chacun. Un après-midi chargé de partage, de bienveillance, de culture, et de **LITTÉRATURE !**



Du côté des animations :

Ça s'est passé chez nous !

Loto mensuel lundi 24 janvier 2020 :



Lundi 24 janvier 2020, onze résidents ont participé au loto mensuel, qui se déroulait à Raoul-Rose. Une concentration totale, aucun numéro ne sera oublié. Les résidents ont ainsi gagné de très jolis lots, que nous avons ramené avec fierté au Sacré-Cœur. Un bel après-midi qui reste un incontournable chaque mois.



Du côté des animations :

Ça s'est passé chez nous !

Le spectacle, mardi 28 janvier 2020 :



Mardi 28 janvier, nous avons passé un après-midi de chants, de danse, et de quizz musical, en dansant, en chantant, les résidents ont répondu avec rapidité, et agilité. Quelques heures où le spectacle a fait oublier les angoisses et les douleurs quotidiennes, la joie se lisait sur les visages que du bonheur !



Du côté des animations :

Ça s'est passé chez nous !

Les anniversaires du mois, de janvier 2020 :



Mardi 25 janvier, nous avons fêté les anniversaires du mois, c'est toujours avec beaucoup d'émotion que les résidents nés au cours du mois de janvier, soufflent leur bougie, et ouvrent leur cadeau.



Du côté des animations :

Ça s'est passé chez nous !

La chandeleur, dimanche 29 janvier 2020 :



Dimanche 29 janvier 2020, nous avons fêté comme il se doit la chandeleur. De bonnes crêpes garnies au goût de chacun, (chocolat, confiture de fraise, crème de marron, sucre, chantilly), tous les ingrédients étaient là pour régaler nos papilles, sans oublier le petit verre de cidre pour accompagner cet après-midi crêpes. C'est avec enthousiasme que les résidents et le personnel en poste ce jour, ont dégusté les crêpes de la chandeleur !



Un peu d'info :

Du côté des résidents :

Les nouveaux venus :

Bienvenue chez nous !



Mme QUARTIERI Sylvaine, le 02 janvier 2020

Mme FRETEY Lucienne, le 09 janvier 2020

M. GALLICE Etienne, le 23 janvier 2020

Mme GALLICE Lucienne, le 27 janvier 2020

Nous leur souhaitons une bonne installation parmi nous !

Ils nous ont quitté



Mme BERARD Edith le 18 janvier 2020 à l'âge de 92 ans

M. ZANDOMENEGHI Erasme le 27 janvier à l'âge de 97 ans

Les dates à retenir :

Le 12/02/2020 à 14h00

**RENCONTRE
INTERGENERATIONNELLE**
« Les rêves bleus »



Le 13/02/2020 à 12h00

APERITIF
« Bergerie »



Le 24/02/2020 à 14h30

LOTO
« Au Sacré-Cœur »



Le 25/02/2020 à 14h45

Anniversaires du mois
Spectacle de musique
« Jacky FOBY »



Le 27/02/2020 à 15h00

CAFE LITTERAIRE



La Page des jeux :



Mots fléchés !



Mots fléchés thème « A vos méninges » :

CITADIN		ALTIERS		LETRE GRECQUE		LIÉ À UN ÉLEVAGE D'ABEILLES		MISE EN GARDE À VUE
ILS SONT RICHES EN VITAMINES		CANTON EN SUISSE		TAXE				BEAU MÉTAL
						BÊTE À POILS		
						PRESSE		
LIVRE DE PRIÈRES								
DÉTENTERA								
					ORDINATEUR			CLOÎTRÉE COMME LA NONNE
					QUI EST LOGIQUE			
ELLE A SOUVENT LE CARACTÈRE GRAS		ATTEINTE DANS SA SENSIBILITÉ		EN FAIRE EST NÉCESSAIRE				
			ALÉSÉE					
			ACTINIUM					
SOURCE ÉNERGÉTIQUE	INDIQUE UNE PROPRIÉTÉ			ELLE FAIT PARTIE DES PROCHES				
	LAC ÉCOSSAIS			VERBAL				
							DORADE PROVENÇALE	VERT, IL RENFORCE LA MÉMOIRE
AXE DU VENT			AU LARGE DE LA ROCHELLE			EUT EN MÉMOIRE		
LE SCANDIUM			A ÉCLATÉ DE JOIE					
		DIVIN SOLEIL			RUBIS SUR L'ONGLE			
ELLE CONTIENT DES OMÉGA-3						FAIT L'ANIMAL		

La page des jeux :

MOTS
MÊLÉS



I R Q C T R D P G U V E K R C T
 U G N A I U V T N A E G T O A S
 J X Z N C I M D E P A I V T P Z
 T H U D D Q O T R O A Z O K O G
 T U V I S R L I N R G I X T R D
 N M H D E E N I T E D R B I A H
 A A B A E C R S N I D V S O L A
 S I C T I O I G U R C I T R I H
 S N D P C D S F E V P P V T D L
 I F A K Ç Q H L U N S S I E A T
 U L Z D Q E G A O G T O E I G R
 P J D E X C E L L E N T C L H E
 A T N E S B A P K P U E A J J P
 S W D N O C E S R P P C R J D X
 S J A C E T E C L S E P I C R E
 E L K A R T I S A N Y K J S H L

ABSENT
 AGE
 ARTISAN
 CANDIDAT
 CAPORAL
 DISTRAIT
 DORE
 ETROIT

EVIDENT
 EXCELLENT
 EXPERT
 GEANT
 GLACE
 HUMAIN
 IDIOT
 PASSE

PRINCIPAL
 PUISSANT
 SECOND
 SERGENT
 SPECIAL



Indice : _____

Qui est ce ? :

Auteur de chansons à texte, il alterne durant sa carrière chansons sentimentales, chansons poétiques et chansons engagées et a souvent maille à partir avec la censure³. Reconnu pour son talent de mélodiste, il met en musique et popularise nombre de poèmes de Louis Aragon avec l'approbation de celui-ci. Bien que peu présent dans les médias et malgré son retrait de la scène à quarante-deux ans, cet ardent défenseur de la chanson française connaît un grand succès critique et populaire. Apprécié d'un large public, un de ses plus grand succès : « La montagne ».



**Solution des jeux en
 Avant dernière page**

Votre réponse :

.....

Les travaux du sacré-cœur

Futur chemin accédant au parking.



Futur parking.



Programme des animations

Février 2020

SAMEDI	1	11h00	Journal à disposition	16h00	Animations diverses
DIMANCHE	2	10h30 11h00	Journal à disposition	15h30	CHANDELEUR
LUNDI	3	11h00	Mots croisés géants	16h30	Atelier créatif (Emilie Joly)
MARDI	4	10h30	Lecture du journal	15h00	Chorale
MERCREDI	5	11h00	Journal à disposition	15h00	Jeux de cartes
JEUDI	6	10h00	Socio esthéticienne	19h30	Diffusion d'un film sur grand écran
		11h00	Gym douce « Siel bleu »		
VENDREDI	7	10h30	Socio-esthéticienne	15h00	« WIVY »
		11h00	Mots croisés géants		
SAMEDI	8	10h30	Journal à disposition	16h30	Diffusion d'un film sur grand écran
DIMANCHE	9	10h30	Journal à disposition	16h30	Animation diverses
LUNDI	10	10h30	Lecture du journal	15h00	Atelier créatif (Emilie Joly)
MARDI	11	10h30	Lecture du journal	14h45	Chorale
MERCREDI	12	10h30	Journal à disposition	15h00	Rencontre intergénérationnelle
JEUDI	13	11h00	Gym douce « Siel bleu »	15h00	Quizz culture général, atelier sensoriel
		12h00	Apéritif « Bergerie »		
VENDREDI	14	10h30	Socio-esthéticienne	15h00	« wivy »
		11h00	Mots croisés géants	16h00	Comité de la vie sociale

Programme des animations

Février 2020

SAMEDI	15	10h30	Journal à disposition	15h00	Animations diverses
DIMANCHE	16	10h30	Journal à disposition	14h45	Diffusion d'un film sur grand écran
LUNDI	17	10h30	Mots croisés géants	14h30	Atelier créatif « Emilie Joly »
MARDI	18	10h30	Lecture du journal Atelier cognitif	14h00	Chorale
MERCREDI	19	10h30	Journal à disposition	14h30	Jeux de cartes
JEUDI	20	10h30	Socio esthéticienne	15h00	Comité cinéma
		11h00	Gym douce « Siel bleu »		
VENDREDI	21	10h30	Lecture du journal	14h30	« WIVY »
		11h00	Mots croisés géants		
SAMEDI	22	10h30	Journal à disposition	16h30	Jeux de société
DIMANCHE	23	10h30	Journal à disposition	16h30	Diffusion d'un film sur grand écran
LUNDI	24	10h30	Lecture du journal	14H30	LOTO Au Sacré-Cœur
MARDI	25	10h30	Lecture du journal	14h30	Spectacle musical Anniversaire du mois
		11h00	Atelier cognitif		
MERCREDI	26	10h30	Lecture du journal	14h30	Jeux de cartes
JEUDI	27	10h00	Socio esthéticienne	14h45	CAFE LITERAIRE
		11h00	Gym douce « Siel bleu »		
VENDREDI	28	10h30	Lecture du journal	15h00	« WIVY »
		11h00	Mots croisés géants		
SAMEDI	29	10h00	Journal à disposition		Jeux de société

Solutions de la page des jeux

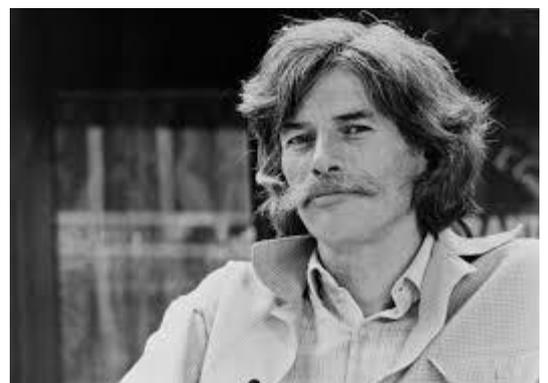
Mots fléchés thème « A vos méninges » :



CITADIN	U	ALTIERS	F	LETTRE GRECQUE	P	LIÉ À UN ÉLEVAGE D'ABEILLES	A	MISE EN GARDE À VUE	G
ILS SONT RICHES EN VITAMINES		CANTON EN SUISSE		TAXE				BEAU MÉTAL	
F	R	U	I	T	S	BÊTE À POILS	P	O	U
						PRESSE			
LIVRE DE PRIÈRES	B	R	E	V	I	A	I	R	E
DÉTENTERA									
H	A	I	R	A	ORDINATEUR	P	C	CLOÎTRÉE COMME LA NONNE	T
					QUI EST LOGIQUE				
ELLE A SOUVENT LE CARACTÈRE GRAS	I	ATTEINTE DANS SA SENSIBILITÉ	S	EN FAIRE EST NÉCESSAIRE	S	P	O	R	T
U	N	E	ALÉSÉE	M	E	U	L	E	E
			ACTINIUM						
SOURCE ÉNERGÉTIQUE	INDIQUE UNE PROPRIÉTÉ	M	A	ELLE FAIT PARTIE DES PROCHES	N	I	E	C	E
	LAC ÉCOSSAIS			VERBAL					
G	L	U	C	O	S	E	DORADE PROVENÇALE	L	VERT, IL RENFORCE LA MÉMOIRE
AXE DU VENT	O	E	AU LARGE DE LA ROCHELLE	R	E	EUT EN MÉMOIRE	S	U	T
LE SCANDIUM			A ÉCLATÉ DE JOIE						
S	C	DIVIN SOLEIL	R	A	RUBIS SUR L'ONGLE	C	A	S	H
ELLE CONTIENT DES OMÉGA-3	H	U	I	L	E	FAIT L'ANIMAL	R	E	E

Qui est ce ? :

JEAN FERRAT



Un peu d'info

Les anniversaires du mois de février

M. DE BARROS Jean, le 01 février 2020.

Mme CADENE Joëlle, le 06 février 2020.

Mme CHAPUIS Marie-Brigitte, le 14 février 2020.

Mme RABOT Elise, le 19 février 2020.

Mme FUMIERE Micheline, le 25 février 2020.

Mme HAUT Josiane, le 25 février 2020.

Mme BOURGES Janine, le 26 février 2020.



Le calendrier du mois de février 2020 :

Février 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

<http://laclassedeleucocia.e.klablog.com/>



s.e.d.n.a.
FRANCE
L'EHPAD RÉSIDENTIEL

